

Jídelní lístek od 22.5.2023 do 26.5.2023

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975
 IČÚ: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 22.5.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s máslem, tuňákem a cibulkou, paprika, raj	1, 4, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka jáhlová	7, 9
	Hlavní jídlo	pečené rybí filé, šouchané brambory, zelný salát	4, 7
	Nápoj, doplněk	raj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Pletýnka s Nutelou, hruška, granko	1, 6, 7, 8
Úterý 23.5.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík se šunkovou pomazánkou, jablko, raj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka hedvábná se špenátem	1
	Hlavní jídlo	rizoto s drůbežím masem sypané sýrem, červená paprika	7
	Nápoj, doplněk	raj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s pórkovou pomazánkou, pomeranč, mléko	1, 6, 7
Středa 24.5.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska s máslem, jablko, banánové mléko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka z červené čočky	1, 9
	Hlavní jídlo	buchty s tvarohem, banán	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Bílá káva, raj, voda s citronem	1, 7
Svačina	Hlavní jídlo	Kukuřičný plátek s trojúhelníkem sýra, raj, raj	7
Čtvrtek 25.5.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Dalamanek s plátkovým sýrem, mrkev, kefirové mléko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka vločková	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	vepřová plec na paprice, těstoviny	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	raj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Ovocný jogurt, rohlík, ovoce	1, 6, 7
Pátek 26.5.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb se strouhaným sýrem, okurka, mléko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka zeleninová s rýží	1, 6, 7
	Hlavní jídlo	sekaná pečená, brambory	1, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	raj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Vánočka, banán, raj s medem	1, 3, 6, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť! Váš přednost: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena