

Jídelní lístek od 18.9.2023 do 22.9.2023

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975
 IČÚ: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, e-mail: mssadek@zskola.com

Pondělí 18.9.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s taveným sýrem, ovoce, mléko				1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka vloková				1, 7, 9
	Hlavní jídlo	kuřecí plátek na bylinkách, bramborová kaše, první paprika, jahodový jogurt				1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem				
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s rybí kovou pomazánkou, rajče, čaj				1, 4, 6, 7
Úterý 19.9.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Večera s vaječným výkem, mrkev, mléko				1, 3, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka hedvábná s těstíčky				1, 7
	Hlavní jídlo	nudlový nákyp s tvarohem, jablko				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Kakao, čaj, voda s citronem				7
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s pórkovou pomazánkou, pomeranč, čaj				1, 6, 7
Středa 20.9.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska se šunkou, okurka, čaj				1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka zeleninová s játrovou rýží				1, 3, 6, 7
	Hlavní jídlo	masové koule v rajské omáčce, dušená rýže				1, 3, 6, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Džus, čaj, voda s citronem				
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s medovým máslem, hroznové víno, vanilkové mléko				1, 6, 7
Čtvrtek 21.9.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Vloková kaše s cukrem a skořicí, banán, čaj				1, 7
Oběd	Polévka	Polévka kmínová s výkem				1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	hamburská vepřová kýta, houskový knedlík				1, 3, 6, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem				
Svačina	Hlavní jídlo	Cereální rohlík s máslem, hruška, granko				1, 6, 7, 11
Pátek 22.9.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Pletýnka s masovou pomazánkou, chřest, rajče, čaj				1, 6, 7, 10
Oběd	Polévka	Polévka hrachová				1
	Hlavní jídlo	vepřová plec, dušená zelenina, brambory				1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem				
Svačina	Hlavní jídlo	Máslová vánočka, nektarinka, caro				1, 3, 6, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny na jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Váš představitel: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena