

Jídelní lístek od 30.9.2024 do 4.10.2024

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975
 IČÚ: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 30.9.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Ovesná svačina, jablko, bílá káva				1, 5, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka s bulgurem				1, 7, 9
	Hlavní jídlo	ryba v sezamovém obalu, bramborová kaše,erstvá paprika				1, 4, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem				
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb se strouhanou Goudou, rajče, čaj				1, 6, 7
Úterý 1.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s pomazánkovým máslem, okurka, mléko				1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka ořechová				1, 9
	Hlavní jídlo	dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, hruška				1d, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Kakao, čaj, voda s citronem				7
Svačina	Hlavní jídlo	Dalamánek s masovou pomazánkou, mrkev, čaj				1, 6, 7, 10
Středa 2.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s drožžovou pomazánkou, pekingské zelí, čaj				1, 3, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka s celestýnskými nudlemi				1, 3, 9
	Hlavní jídlo	plněný paprikový lusk s rajskou omáčkou, dušená rýže, ochucené mlíko				1, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem				
Svačina	Hlavní jídlo	Pletýnka s meruňkovou marmeládou, nektarinka, ochucené mléko				1, 6, 7
Čtvrtek 3.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Vločková kaše s cukrem a skořicí, banán, čaj				1, 7
Oběd	Polévka	Polévka špenátová				1, 3
	Hlavní jídlo	pečené kuřecí stehno, brambory, broskvový kompot				1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem				
Svačina	Hlavní jídlo	Cereální bulka s hradeckou pomazánkou, paprika, mléko				1, 6, 7, 11
Pátek 4.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Zapečená veka se šunkou a sýrem, rajče, caro				1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka bramboráková				1, 9
	Hlavní jídlo	vepřový guláš, kolínka				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem				
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s vařeným vejcem, okurka, čaj				1, 3, 6, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám připraví: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena