

## Jídelní lístek od 11.11.2024 do 15.11.2024

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975  
 IČÚ: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

| Pondělí 11.11.2024 |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E                  | Obs. alergenů* |
|--------------------|----------------|--|----------------|
| Pěsnídávka         | Hlavní jídlo   | Rohlík s Lučinou, jablko, jahodové mléko                         | 1, 6, 7        |
| Oběd               | Polévka        | Polévka rajská s tarhou  | 1, 3           |
|                    | Hlavní jídlo   | Okurka na kyselo, vejce, sterilovaná okurka, chléb               | 1, 3, 6        |
|                    | Nápoj, doplněk | čaj, voda s citronem   |                |
| Svačina            | Hlavní jídlo   | Chléb s kapiovou pomazánkou, rajče, čaj                          | 1, 6, 7        |
| Úterý 12.11.2024   |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E                  | Obs. alergenů* |
| Pěsnídávka         | Hlavní jídlo   | Dalamánek s rozchudou, paprika, čaj                              | 1, 6, 7        |
| Oběd               | Polévka        | Polévka zeleninová s nudlemi                                     | 1, 3, 7, 9     |
|                    | Hlavní jídlo   | posvícenské kachní stehno pečené, červené zelí, houskový knedlík | 1, 6, 7        |
|                    | Nápoj, doplněk | čaj, voda s citronem   |                |
| Svačina            | Hlavní jídlo   | Pletýnka s Nutelou, pomeranč, kakao                              | 1, 4, 6, 7, 8  |
| Středa 13.11.2024  |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E                  | Obs. alergenů* |
| Pěsnídávka         | Hlavní jídlo   | Rohlík s medovým máslem, banán, mléko                            | 1, 6, 7        |
| Oběd               | Polévka        | Polévka jáhlová  | 7, 9           |
|                    | Hlavní jídlo   | mletý máslový řízek, bramborová kaše, okurkový salát             | 1, 3, 6, 7     |
|                    | Nápoj, doplněk | čaj, voda s citronem   |                |
| Svačina            | Hlavní jídlo   | Chléb s plátkovým sýrem, salátová okurka, čaj                    | 1, 6, 7        |
| Čtvrtek 14.11.2024 |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E                  | Obs. alergenů* |
| Pěsnídávka         | Hlavní jídlo   | Krupicová kaše máslem a grankem, hruška, čaj                     | 1, 7           |
| Oběd               | Polévka        | Polévka krupicová s vejci  | 1, 3, 7, 9     |
|                    | Hlavní jídlo   | vepřová cikánská pečeně, dušená rýže                             | 1              |
|                    | Nápoj, doplněk | čaj, voda s citronem   |                |
| Svačina            | Hlavní jídlo   | Cereální rohlík s pomazánkovým máslem                            | 1, 6, 7, 11    |
| Pátek 15.11.2024   |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E                  | Obs. alergenů* |
| Pěsnídávka         | Hlavní jídlo   | Bílá veka s vaječnou pomazánkou, rajče, mléko                    | 1, 3, 6, 7     |
| Oběd               | Polévka        | Polévka bramboráčka s cizrnou                                    | 1, 9           |
|                    | Hlavní jídlo   | šunkové flíčky zapečené, zelný salát s mrkví                     | 1, 3, 7        |
|                    | Nápoj, doplněk | čaj, voda s citronem   |                |
| Svačina            | Hlavní jídlo   | Listový dort s meruňkovou náplní, pomeranč, čaj                  | 1, 6, 7        |

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Váš představitel: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena