

Jídelní lístek od 17.3.2025 do 21.3.2025

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975

Č.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 17.3.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s medovým máslem, jablko, jahodové mléko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka rajská s rýží	1
	Hlavní jídlo	kuřecí plátek na bylinkách, bramborová kaše, kedlubna	1, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Houska s mrkvovou pomazánkou, rajče, čaj	1, 6, 7
Úterý 18.3.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Cereálie s mlékem, čerstvé ovoce	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka s celestýnskými nudlemi	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	fazole po bretaňsku, cereální bulka	1, 6, 11
	Nápoj, doplněk	Džus, čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s masovou pomazánkou, kapie, čaj	1, 6, 7, 10
Středa 19.3.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s taveným sýrem, jablko, mléko	1, 6, 7, 12
Oběd	Polévka	Polévka česneková s chlebovými krutony	1, 6, 7, 9
	Hlavní jídlo	poděbradské maso, houskový knedlík se špalďovou moukou	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Dalamanek s tofu paštikou, salátová okurka, čaj	1, 6, 7
Čtvrtek 20.3.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Veka zapečená se strouhaným sýrem, zeleninová obloha, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka zelná	1, 7
	Hlavní jídlo	vepřová znojemská pečeně, dušená rýže, banán	1
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Koláč Prošívaná deka, banán, bílá káva	1, 3, 6, 7
Pátek 21.3.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Cereální rohlík se žervé, rajče, čaj	1, 6, 7, 11
Oběd	Polévka	Polévka s kuskusem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	hovězí vařené, dušená mrkev, brambory	1, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Pletýnka s Nutelou, hroznové víno, kakao	1, 4, 6, 7, 8

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena