

Jídelní lístek od 12.5.2025 do 16.5.2025

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, I O: 70992975
 .ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 12.5.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska s máslem a meruňkovým džemem, jablko, kakao	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka s bulgurem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	kuřecí maso po zahradnicku, vetašská omáčka	1, 3
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb, pomazánka tvarohová s kmínem, kávie, čaj	1, 6, 7
Úterý 13.5.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Ovocná pěsnídávka s domácími piškoty, pomeranč, čaj	1, 3
Oběd	Polévka	Polévka kapustová	1
	Hlavní jídlo	obalovaná ryba se špenátem, bramborová kaše, kompot	1, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb, pomazánka vajíčková se strouhaným sýrem a pažitkou, čerstvá zelenina, čaj	1, 3, 6, 7
Středa 14.5.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s pomazánkovým máslem, jablko, mléko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka zeleninová s jáhly	7, 9
	Hlavní jídlo	vepřová kýta na hořčici, houskový knedlík	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Temná bulka, pomazánka z ryb v tomatové omáčce, salátová okurka, čaj	1, 4, 6, 7, 11
Čtvrtek 15.5.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Listový chléb s tvarohovou náplní, banán, horká čokoláda	1, 7
Oběd	Polévka	Polévka krupicová s vejci	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	zapečená vepřová kotleta se šunkou a sýrem, brambory, okurkový salát	7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb se šlehanou Lučinou a pórkem, zelenina, čaj	1, 6, 7
Pátek 16.5.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Dalamanek s medvědíkovou pomazánkou, rajčata, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka s celestýnskými nudlemi	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	rýžová kaše s máslem a skořicí, čerstvé ovoce,	7
	Nápoj, doplněk	Banánové mléko, čaj, voda s citronem	7
Svačina	Hlavní jídlo	Rohlík s uzeným plátkovým sýrem, pomeranč, mléko	1, 6, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť! Váš přednost: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena