

Jídelní lístek od 1.9.2025 do 5.9.2025

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975

Č.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 1.9.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Chléb se švestkovými povidly, jablko, kakao	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka špenátová	1, 3
	Hlavní jídlo	hovězí tokán, dušená rýže	1
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Pletýnka s máslem a strouhaným sýrem, rajče, čaj	1, 6, 7
Úterý 2.9.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Krupicová kaše máslem a grankem, čerstvé ovoce, čaj	1, 7
Oběd	Polévka	Hovězí vývar s bulgurem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	obalovaná ryba s bylinkovou omáčkou, brambory, mrkvový salát	1, 4, 7, 10
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s pórkovou pomazánkou, kápie, mléko	1, 6, 7
Středa 3.9.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s celerovou pomazánkou, salátová okurka, čaj	1, 6, 7, 9
Oběd	Polévka	Polévka bramboračka	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	zapečené těstoviny s boloňskou omáčkou a sýrem, obloha z čerstvé zeleniny	1, 3, 6, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Tmavý rohlík s pomazánkovým máslem, nektarinka, mléko	1, 6, 7, 9, 11
Čtvrtek 4.9.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Ovocný salát s dětskými piškoty, čaj	1, 3
Oběd	Polévka	Polévka česnečka s chlebovými krutony	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	vepřové maso v kapustě, brambory, ovocný jogurt	1, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb se škvarkovou pomazánkou, mrkev, čaj	1, 6, 7, 10
Pátek 5.9.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Houska s máslem, bílá káva , jablko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka čočková	1, 9
	Hlavní jídlo	kynuté buchty s tvarohem, banán	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Caro, čaj, voda s citronem	1, 7
Svačina	Hlavní jídlo	Dalamanek s uzeným plátkovým sýrem, chřest rajče, čaj	1, 6, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena