

# Jídelní lístek od 15.9.2025 do 19.9.2025

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975

Č.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

| Pondělí 15.9.2025 |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E          | Obs. alergenů* |
|-------------------|----------------|----------------------------------------------------------|----------------|
| Přesnídávka       | Hlavní jídlo   | Chléb se šunkou, ovoce, mléko                            | 1, 6, 7        |
| Oběd              | Polévka        | Polévka koprová                                          | 1, 3, 7        |
|                   | Hlavní jídlo   | kuřecí plátek, kuskus s luštěninou a zeleninou           | 1, 7           |
|                   | Nápoj, doplněk | Čaj, voda s citronem                                     |                |
| Svačina           | Hlavní jídlo   | Pletýnka, pomazánka ze sardinek v tomatě, paprika, čaj   | 1, 4, 6, 7     |
| Úterý 16.9.2025   |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E          | Obs. alergenů* |
| Přesnídávka       | Hlavní jídlo   | Rohlík se smetanovým sýrem, jablko, čaj                  | 1, 6, 7        |
| Oběd              | Polévka        | Polévka jáhlová                                          |                |
|                   | Hlavní jídlo   | pečená ryba Hoki, bramborová kaše, zelný salát s mrkví   | 4, 7, 9        |
|                   | Nápoj, doplněk | Čaj, voda s citronem                                     |                |
| Svačina           | Hlavní jídlo   | Chléb s pórkovou pomazánkou, mrkev, mléko                | 1, 6, 7        |
| Středa 17.9.2025  |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E          | Obs. alergenů* |
| Přesnídávka       | Hlavní jídlo   | Snídaňové cereálie s mlékem, nektarinka                  | 1, 7           |
| Oběd              | Polévka        | Polévka gulášová                                         | 1              |
|                   | Hlavní jídlo   | hovězí znojemská pečeně, dušená rýže                     | 1              |
|                   | Nápoj, doplněk | Čaj, voda s citronem                                     |                |
| Svačina           | Hlavní jídlo   | Dalamánek s česnekovou pomazánkou, salátová okurka, čaj  | 1, 6, 7        |
| Čtvrtek 18.9.2025 |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E          | Obs. alergenů* |
| Přesnídávka       | Hlavní jídlo   | Chléb s máslem a vařeným vajíčkem, paprika, čaj          | 1, 3, 6, 7     |
| Oběd              | Polévka        | Polévka nudlová                                          | 1, 3, 7, 9     |
|                   | Hlavní jídlo   | vepřenky s cibulí a hořčicí, brambory                    | 1, 3, 6, 7     |
|                   | Nápoj, doplněk | Čaj, voda s citronem                                     |                |
| Svačina           | Hlavní jídlo   | Listový hřeben s tvarohovou náplní, banán, kakaový nápoj | 1, 7           |
| Pátek 19.9.2025   |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E          | Obs. alergenů* |
| Přesnídávka       | Hlavní jídlo   | Rohlík s nadýchanou Lučinou, hruška, karamelové mléko    | 1, 6, 7        |
| Oběd              | Polévka        | Polévka fazolová                                         | 1, 7, 9        |
|                   | Hlavní jídlo   | kynuté švestkové buchty, jablko                          | 1, 3, 7        |
|                   | Nápoj, doplněk | Mléko, čaj, voda s citronem                              | 7              |
| Svačina           | Hlavní jídlo   | Tmavá bulka s kapiovou pomazánkou, rajče, čaj            | 1, 6, 7, 11    |

\*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena