

Jídelní lístek od 3.11.2025 do 7.11.2025

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975

Č.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 3.11.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a strouhanou mrkví, hruška, mléko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka nudlová	1, 3, 7, 8
	Hlavní jídlo	obalovaná ryba se sýrem a brokolicí, bramborová kaše, kompot	1, 4, 7, 10
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Houska s česnekovou pomazánkou, paprika, čaj	1, 6, 7
Úterý 4.11.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík se smetanovým sýrem, jablko, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka bramboračka s cizrnou	1, 9
	Hlavní jídlo	kynuté knedlíky s hruškovými povidly, sypané skořicí, jablko	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Kakao, čaj, voda s citronem	7
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s vaječnou pěnou, zelenina, mléko	1, 3, 6, 7
Středa 5.11.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Ovocný salát , čaj	
Oběd	Polévka	Polévka s játrovou rýží	1, 3, 6, 7, 9
	Hlavní jídlo	vepřová pražská pečeně, dušená rýže, čerstvá zelenina	1, 3, 6, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Bílá veka se strouhaným sýrem, rajče, mléko	1, 6, 7
Čtvrtek 6.11.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Pletýnka s meruňkovou marmeládou, banán, caro	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka jáhlová	7, 9
	Hlavní jídlo	sekaná pečeně, brambory, rajčatový salát	1, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	Džus, čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb se škvarkovou pomazánkou, kapie, čaj	1, 6, 7, 10
Pátek 7.11.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Tmavý rohlík s ochuceným pomazánkovým máslem, salátová okurka, čaj	1, 6, 7, 11
Oběd	Polévka	Polévka hrstková	1, 9
	Hlavní jídlo	zapečené zelné fleky, kyselá okurka	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Vázaný koláč s mákem, mandarinka, karamelové mléko	1, 3, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena