

Jídelní lístek od 17.11.2025 do 21.11.2025

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975

Č.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 17.11.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo		
Oběd	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	STÁTNÍ SVÁTEK	
Svačina	Hlavní jídlo		
Úterý 18.11.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík se sýrovou pomazánkou, paprika, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka z vaječné jíšky	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	rybí filé s bylinkami, bramborová kaše, čerstvá zelenina	4, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Plněný listový hřeben, mandarinka, caro	1, 7
Středa 19.11.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Šlehaný tvaroh s musli, jablko, čaj	1, 7
Oběd	Polévka	Polévka kapustová	1
	Hlavní jídlo	vepřová znojemská pečeně, rýže basmati, jablko	1, 6, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Tmavý rohlík s Lučinou, salátová okurka, čaj	1, 6, 7, 11
Čtvrtek 20.11.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s ochuceným pomazánkovým máslem, ovoce, kakao	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka pohanková	7, 9
	Hlavní jídlo	špagety s masovou směsí sypané sýrem, mléčná rýže	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s medovým máslem, kiwi, čaj	1, 6, 7
Pátek 21.11.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s pomazánkou z červené řepy, cheri rajče, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka čočková	1, 9
	Hlavní jídlo	jáhlový nákyp s jablky, banán	
	Nápoj, doplněk	Ochucené mléko, čaj, voda s citronem	7
Svačina	Hlavní jídlo	Houska s tuňákovou pomazánkou, pomeranč, čaj	1, 4, 6, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena