

Jídelní lístek od 12.1.2026 do 16.1.2026

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975

Č.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 12.1.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s pomazánkou z Lučiny, paprika, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka koprová	1, 7
	Hlavní jídlo	kuřecí maso po zahradnicku, dušená rýže, ovocný jogurt	1, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Houska s Nutelou, pomeranč, karamelové mléko	1, 6, 7, 8
Úterý 13.1.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Rýžová kaše s máslem a skořicí, zdobená čerstvým ovocem, čaj	7
Oběd	Polévka	Polévka s vaječnou jíškou	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	obalovaná ryba, bramborová kaše, okurkový salát	1, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s plátkovým sýrem, rajče, mléko	1, 6, 7
Středa 14.1.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Dalamanek s máslem a vařeným vajíčkem, zelenina, mléko	1, 3, 7
Oběd	Polévka	Polévka pohanková	7, 9
	Hlavní jídlo	hovězí vařené maso, rajská omáčka, houskový knedlík se špaldovou moukou	1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Rohlík s pórkovou pomazánkou, banán, čaj	1, 6, 7
Čtvrtek 15.1.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s droždovou pomazánkou, kapie, čaj	1, 3, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka kroupová	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	sekaná pečeně, brambory, čerstvá zelenina	1, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	Džus, čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Listový hřeben s náplní, kiwi, kávovinový nápoj	1, 7
Pátek 16.1.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s pomazánkovým máslem, jablko, caro	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka frankfurtská	1
	Hlavní jídlo	ovesná kaše s karamelizovanými jablíčky, pomeranč	1, 7
	Nápoj, doplněk	Ochucené mléko, čaj, voda s citronem	7
Svačina	Hlavní jídlo	Cereální bulka s tuňákem, kedlubka, čaj	1, 4, 6, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena