

Jídelní lístek od 19.1.2026 do 23.1.2026

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975

Č.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 19.1.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Houska s taveným sýrem, pomeranč, granko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka rajská s tarhoňou	1, 3
	Hlavní jídlo	kuřecí čína, rýže basmati, kapie	3, 6
	Nápoj, doplněk	Ochucené jogurtové mléko, voda s citronem, čaj	7
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb se škvarkovou pomazánkou, rajče, čaj	1, 3, 6, 7, 10
Úterý 20.1.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Kakaový pudink s piškoty a čerstvým ovocem, čaj	1, 3, 7
Oběd	Polévka	Polévka květáková	1, 6, 7
	Hlavní jídlo	fazolový guláš , cereální bulka, makovec s tvarohem	1, 3, 6, 11
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s pomazánkou z tuňáka, paprika, čaj	1, 4, 6, 7
Středa 21.1.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Veka zapečená se šunkou a sýrem, zeleninová obloha, mléko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka zeleninová s kuskusem	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	obrácený řízek, bramborová kaše, salátová okurka	3, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Dalamánek s česnekovou pomazánkou, banán, čaj	1, 6, 7
Čtvrtek 22.1.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Ovocný salát s kukuřičnou trubičkou, čaj	
Oběd	Polévka	Polévka s krupicovými noky	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	těstoviny zapečené s vepřovým masem, sypané sýrem, sterilovaná červená řepa	1, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s uzeným plátkovým sýrem, jablko, mléko	1, 6, 7
Pátek 23.1.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s džemovým máslem, hruška, karamelové mléko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka z červené čočky	1
	Hlavní jídlo	čevabčiči s cibulí a hořčicí, brambory	1, 3, 7, 10
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s pomazánkou z vepřového masa, cheri rajče, čaj	1, 6, 7, 10

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena