

Jídelní lístek od 26.1.2026 do 30.1.2026

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975

Č.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 26.1.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Houstička s Lučinou, hruška, jahodové mléko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka česneková s krutony	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	penne s krutím masem v sýrové omáčce	1, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s cizrnovou pomazánkou, rajče, čaj	1, 6, 7
Úterý 27.1.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Chléb, pomazánka vajíčková s pórkem, kapie, čaj	1, 3, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka zeleninová s quinou	7, 9
	Hlavní jídlo	pečená ryba Hoki, šťouchané brambory, mrkvový salát s ananasem	4, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Ovesná svačinka s kokosem, jablko, mléko	1, 7
Středa 28.1.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Bílá veka s hradeckou pomazánkou, salátová okurka, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka zelňačka	1, 7
	Hlavní jídlo	vepřová roláda, bulgur, šlehaný tvaroh s borůvkami	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Kefírové mléko, čaj, voda s citronem	7
Svačina	Hlavní jídlo	Cereální bulka s pomazánkovým máslem, jablko, mléko	1, 6, 7, 11
Čtvrtek 29.1.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a šunkou, rajče, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka s játrovou rýží	1, 3, 6, 7, 9
	Hlavní jídlo	segedinský guláš, houskový knedlík, ovocná kapsička	1, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Rohlík s mrkvovou pomazánkou, banán, mléko	1, 6, 7
Pátek 30.1.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Kukuřičné lupínky s mlékem, mandarinka	7
Oběd	Polévka	Polévka špenátová	1, 3, 7
	Hlavní jídlo	vepřový plátek na kmíně, bramborová kaše, kompot	1, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s pomazánkou ze sardinek, kiwi, čaj	1, 4, 6, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena