

Jídelní lístek od 9.3.2026 do 13.3.2026

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975

Č.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 9.3.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Houstička s pórkovou pomazánkou, rajče, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka čočková	1, 9
	Hlavní jídlo	kuřecí nudličky po zahradnicku, kolínka	1, 3
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb se švestkovými povidly, hruška, kakao	1, 6, 7
Úterý 10.3.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a vařeným vajíčkem, paprika, mléko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Kuřecí vývar s písmenky	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	pečená aljašská treska, bramborová kaše, čerstvá zelenina, chia pudink s tvarohem	7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Středa 11.3.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Ovocný salát s dětskými piškoty, čaj	1, 3
Oběd	Polévka	Hráškový krém s krutony	1, 6, 7
	Hlavní jídlo	rizoto s vepřovým masem sypané sýrem, červená řepa sterilovaná	7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Rohlík s česnekovou pomazánkou, cheri rajče, mléko	1, 6, 7
Čtvrtek 12.3.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Makový šáteček, banán, mléko	1, 3, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka kroupová	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky	1, 3, 6, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Dalamánek s plátkovým sýrem, salátová okurka, čaj	1, 6, 7
Pátek 13.3.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s máslem, jablko, karamelové mléko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka z vaječné jíšky	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	staročeský kuthan, brambory	
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Cereální rohlík s pomazánkou z vepřového masa, kapie, čaj	1, 6, 7, 10, 11

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena