

Jídelní lístek od 16.3.2026 do 20.3.2026

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975

Č.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 16.3.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Polomáčený rýžový chlebiček, kiwi, karamelové mléko	7
Oběd	Polévka	Polévka česneková s bramborem	3, 7, 9
	Hlavní jídlo	čočka na kyselo, vařené vajíčko, chléb, kyselá okurka	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Džus, čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Dalamánek, pomazánka tvarohová s kmínem a cibulkou, rajče, čaj	1, 5, 6
Úterý 17.3.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Krupicová kaše máslem a grankem, jablko, čaj	1, 7
Oběd	Polévka	Polévka zeleninová se sýrovým kapáním	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	kuřecí nudličky na žampionech, dušená rýže, čerstvá kape	1
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s lučinovou pomazánkou, mrkev, mléko	1, 6, 7
Středa 18.3.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Vajíčková topinka se zeleninovou oblohou, čaj	1, 3, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka zelná	1, 7
	Hlavní jídlo	vepřový guláš, vřetena	1, 3
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Pletýnka s Nutelou, banán, kakao	1, 6, 7, 8
Čtvrtek 19.3.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s medovým máslem, jablko, vanilkové mléko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka pohanková	7, 9
	Hlavní jídlo	vepřová kotleta na kmíně, bramborová kaše, broskvový kompot	7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Rohlík s taveným sýrem, jablko, čaj	1, 6, 7
Pátek 20.3.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a strouhanou mrkví, hruška, mléko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka gulášová	1
	Hlavní jídlo	dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, ovoce	
	Nápoj, doplněk	Kakao, čaj, voda s citronem	7
Svačina	Hlavní jídlo	Houska s tuňákovou pomazánkou, salátová okurka, čaj	1, 4, 6, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena