

## Jídelní lístek od 20.4.2026 do 24.4.2026

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975

IČÚ: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, e-mail: mssadek@zskola.com

Pondělí 20.4.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb se strouhaným sýrem, salátová okurka, mléko				1, 6, 7
	Polévka	Polévka z vaječné jíšky				1, 3, 7
Oběd	Hlavní jídlo	pečená treska, brambory, rajčatový salát				4, 7
	Nápoj, doplněk	Džus, čaj, voda s citronem				
Svačina	Hlavní jídlo	Rohlík s Nutellou, pomeranč, čaj				1, 6, 7, 8
Úterý 21.4.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Musli s mlékem, ovoce				1, 7
	Polévka	Polévka květáková s krutony				1, 6, 7
Oběd	Hlavní jídlo	bulgur zapéčený s kuřecím masem a zeleninou, sypaný sýrem, sterilovaná červená řepa, mini Brownie				1, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem				
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, rajčec, čaj				1, 6, 7
Středa 22.4.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Veka zapéčená s šunkou a sýrem, zeleninová obloha, čaj				1, 6, 7
	Polévka	Polévka se sýrovým kapáním				1, 3, 7, 9
Oběd	Hlavní jídlo	vepřová pečená na smetaně, houskový knedlík				1, 3, 6, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem				
Svačina	Hlavní jídlo	Dalamánek s budapešským krémem, banán, mléko				1, 6, 7
Čtvrtek 23.4.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s máslem obložený vajíčkem, mrkev, mléko				1, 6, 7
	Polévka	Polévka s rýží				
Oběd	Hlavní jídlo	sekaná pečená, brambory, zeleninový salát s naklíčenou cernou ořechovou				1, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem				
Svačina	Hlavní jídlo	Houska s pomazánkou z tuňáka, jablko, čaj				1, 4, 6, 7
Pátek 24.4.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík se strouhaným tofu, hruška, čaj				1, 6, 7
	Polévka	Polévka hrachová				1, 7
Oběd	Hlavní jídlo	buchty s tvarohem, kiwi, jablko				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Kakaový nápoj, čaj, voda s citronem				7
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb, pomazánka sýrová s medvědí mšou, salátová okurka, čaj				1, 6, 7

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám předvedou: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena