

## Jídelní lístek od 29.6.2026 do 3.7.2026

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975  
 IČÚ: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, mssadek@zskola.com

Pondělí 29.6.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s tučným máslem a cibulkou, rajčete, sýr				1, 6, 7
	Polévka	Polévka zelená				1, 7
	Hlavní jídlo	Kuřecí řízek, basmati rýže				1, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	sýr, voda s citronem				
Svačina	Hlavní jídlo	Rohlík s Nutelou, jablko, sýr				1, 6, 7
Úterý 30.6.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska s máslem, hruška, mléko				1, 6, 7
	Polévka	Polévka zeleninová s nudlemi				1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	vepřová kaše se skořicí, ovoce				1, 7
	Nápoj, doplněk	sýr, voda s citronem				
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s vaječnou pomazánkou, salátová okurka, sýr				1, 3, 6, 7
Středa 1.7.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Dětská ovocná pěsnídávka, piškoty, ovoce, sýr				1, 3
	Polévka	Polévka jáhlová				7, 9
	Hlavní jídlo	vepřová pečeně, kysané zelí, bramborový knedlík				1, 3
	Nápoj, doplněk	sýr, voda s citronem				
Svačina	Hlavní jídlo	Cereální rohlík s džemovým máslem, kiwi, mléko				1, 6, 7, 11
Čtvrtek 2.7.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Veka s pažitkovou pomazánkou, kapeň, sýr				1, 6, 7
	Polévka	Polévka z vaječné jíšky				1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	masové koule v rajské omáčce, barevná veteň				1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	sýr, voda s citronem				
Svačina	Hlavní jídlo	Makovec, jablko, kakao				1, 3, 7
Pátek 3.7.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Snídačové cereálie s mlékem, ovoce, sýr				1, 7
	Polévka	Polévka s bulgurem				1, 7, 9
	Hlavní jídlo	vepřová kotleta zapečená se smetanou, brambory				7
	Nápoj, doplněk	sýr, voda s citronem				
Svačina	Hlavní jídlo	Rohlík se strouhaným sýrem, zelenina, sýr				1, 6, 7

\*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám předvedou: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena