

Jídelní lístek od 17.8.2026 do 21.8.2026

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975

Č.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 17.8.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s rybičkovou pomazánkou, jablko, čaj	1, 4, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka z vaječné jíšky	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	vločková kaše se skořicí	1, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Houska s máslem, ovoce, mléko	1, 6, 7
Úterý 18.8.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Cereálie s mlékem, čerstvé ovoce, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka čočková	1, 9
	Hlavní jídlo	kuřecí nudličky po zahradnicku, barevná vřetena	1, 3
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s plátkovým sýrem, zelenina, čaj	1, 6, 7
Středa 19.8.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Ovocná přesnídávka s dětskými piškoty, hruška, čaj	1, 3
Oběd	Polévka	Polévka zeleninová s kuskusem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	pečené rybí filé, šťouchané brambory, okurkový salát	4, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Rohlík s tvarohovou pomazánkou, rajče, mléko	1, 6, 7
Čtvrtek 20.8.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Bílá veka se šunkou, salátová okurka, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka špenátová	1, 3, 7
	Hlavní jídlo	vepřové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka	7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Cuketový moučník, banán, kakao	1, 3, 7
Pátek 21.8.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Dalamanek s pomazánkovým máslem , paprika, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka pohanková	7, 9
	Hlavní jídlo	vepřová kotleta na česneku, bramborová kaše, rajče	7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Pletýnka s Nutelou, jablko, ochucené mléko	1, 6, 7, 8

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena