

Jídelní lístek od 21.9.2026 do 25.9.2026

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975

Č.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 21.9.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s vaječnou pomazánkou, rajče, mléko	1, 3, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka frankfurtská s párkem	1, 7
	Hlavní jídlo	kuřecí čína, rýže basmati, čerstvá zelenina	1, 6, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Rohlík s Nutelou, hruška, čaj	1, 6, 7, 8
Úterý 22.9.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Chléb se sýrovou pomazánkou, paprika, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka s opraženou krupicí	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	fazole po bretaňsku s nakrájenou šunkou, cereální bulka, bílý jogurt s kokosovými polštářky	1, 6, 7, 11
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Ovesná svačinka s belgickou čokoládou, jablko, mléko	1, 7
Středa 23.9.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Ovocný salát , cereální chlebiček, čaj	
Oběd	Polévka	Polévka kroupová	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	holandský řízek, brambory, ananasový kompot	1, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Houska s tuňákovou pomazánkou, salátová okurka, čaj	1, 4, 6, 7
Čtvrtek 24.9.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Bílý jogurt s kokosovými polštářky, banán, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka se sýrovým kapáním	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	segedinský guláš, houskový knedlík	1, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	Džus, čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Cereální rohlík s pomazánkovým máslem, salátová okurka, mléko	1, 6, 7, 11
Pátek 25.9.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s kapiovou pomazánkou, cherry rajče, mléko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka cuketová s krutony	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	těstoviny zapečené s vepřovým ragú, rajče	1, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Vánočka máslová, nektarinka, čaj	1, 3, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena