

Jídelní lístek od 28.9.2026 do 2.10.2026

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975

Č.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 28.9.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo		
Oběd	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	S T Á T N Í S V Á T E K	
Svačina	Hlavní jídlo		
Úterý 29.9.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík se šunkou, nektarinka, granko	1, 6, 7
Oběd	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Polévka bramboračka kuřecí plátek na kari, dušená rýže Čaj, voda s citronem	1, 7, 9
Svačina	Hlavní jídlo	Dalamanek se škvarkovou pomazánkou, cherry rajče, čaj	1, 6, 7, 10
Středa 30.9.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Slaný cuketový koláč se zeleninovou oblohou, čaj	3, 7
Oběd	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Polévka písmenková ryba v sezamovém obalu, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát se semínky Čaj, voda s citronem	1, 3, 7, 9 1, 4, 7, 10, 11, 13
Svačina	Hlavní jídlo	Pletýnka s taveným sýrem, mandarinka, mléko	1, 6, 7
Čtvrtek 1.10.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Palačinky s Nutelou, banán, kakao	1, 3, 7
Oběd	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Polévka indiánská plněný paprikový lusk s rajskou omáčkou, kolínka Čaj, voda s citronem	1, 9 1, 3, 6, 7, 9
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s pórkovou pomazánkou, salátová okuka, čaj	1, 6, 7
Pátek 2.10.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a tuňákem, mrkev, čaj	1, 4, 6, 7
Oběd	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	Polévka špenátová kynuté buchty se švestkami, jablko Vanilkové mléko, čaj, voda s citronem	1, 3, 7 1, 3, 7 7
Svačina	Hlavní jídlo	Houska, pomazánka ze strouhaného sýra s česnekem, kiwi, čaj	1, 6, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena