

Jídelní lístek od 12.10.2026 do 16.10.2026

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975

Č.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 12.10.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Houstička s pomazánkovým máslem, bílá káva, ovoce	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka rajská s tarhoňou	1, 3, 7
	Hlavní jídlo	kuřecí maso zapečené s bulgurem, sterilovaná červená řepa	1, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s uzeným plátkovým sýrem, kapie, čaj	1, 6, 7
Úterý 13.10.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s droždovou pomazánkou, rajče, čaj	1, 3, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka kedlubnová s bramborem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	pečená treska, bramborová kaše, rajčatový salát	4, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Vanilkový tvarohový dezert, banán, mléko	7
Středa 14.10.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Veka zapečená s šunkou a sýrem, zeleninová obloha, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka luštěninová	1
	Hlavní jídlo	špagety s masovou směsí a sýrem	1, 6, 7
	Nápoj, doplněk	Džus, čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Dalamanek s pórkovou pomazánkou, pomeranč, mléko	1, 6, 7
Čtvrtek 15.10.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Cereální bulka se žervé, salátová okurka, mléko	1, 6, 7, 11
Oběd	Polévka	Hovězí vývar s rýží	
	Hlavní jídlo	vepřové pečené maso, brambory, dušená zelenina	1
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s džemovým máslem, hruška, čaj	1, 6, 7
Pátek 16.10.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Chléb se šunkou, jablko, banánové granko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka celerová	1, 7
	Hlavní jídlo	rýžový nákyp s meruňkami a sněhem, banán	
	Nápoj, doplněk	Kefírové mléko, čaj, voda s citronem	7
Svačina	Hlavní jídlo	Rohlík s česnekovou pomazánkou, mrkev, čaj	1, 6, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena