

Jídelní lístek od 19.10.2026 do 23.10.2026

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975

Č.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 19.10.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s vařeným vajíčkem, kapie, mléko	1, 3, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka švýcarská zelňačka	1
	Hlavní jídlo	krutí prsa na paprice, těstoviny gágoríky	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Rohlík se šunkovou pěnou, hruška, čaj	1, 6, 7
Úterý 20.10.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Šlehaný tvaroh s čokoládovými kuličkami, ovocná miska, kakao, čaj	1, 7
Oběd	Polévka	Polévka s opraženou krupicí	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	čočka na kyselo, vejce, cereální bulka, kyselá okurka, šlehaný tvaroh	1, 3, 6, 10
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s masovou pomazánkou, salátová okurka, čaj	1, 6, 7, 10
Středa 21.10.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Houstička s Hermelínem, mrkev, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka drůbeží vývar s nudlemi	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	záhorácký závitok, bramborový knedlík	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Šáteček s makovou náplní, pomeranč, caro	1, 3, 6, 7
Čtvrtek 22.10.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Ovocná přesnídávka s dětskými piškoty, jablko, čaj	1, 3
Oběd	Polévka	Polévka červená bramboračka	1, 9
	Hlavní jídlo	staročeský kuthan, dušená rýže, čerstvá zelenina	
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Cereální rohlík s máslem, rajče, mléko	1, 6, 7, 11
Pátek 23.10.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s medovým máslem, hruška, čokoládový nápoj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka pohanková	7, 9
	Hlavní jídlo	pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, kompot	7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Dalamánek s hradeckou pomazánkou, kedlubna, čaj	1, 6, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena